



ASSOCIATION JUDO CLUB DE MATOURY

*Madame & Monsieur
Les Présidents et Dirigeants*

Des Clubs de JUDO de la GUYANE

V/REF. :

N/REF. : 2023/008

OBJET : **6^{ème} STAGE DE NOËL DE MATOURY**

Matoury, le 15 décembre 2023

INVITATION

Madame, Monsieur,

L'Association Judo Club de Matoury, en partenariat avec la Ligue de Judo de la Guyane.

Vous invite à sans 6^{ème} Stages d'Animation de Noël durant les vacances, à la Maison des Arts Martiaux « Lucie DECOSSE » :

Le premier pour les Prés-Poussins, Poussins et Benjamins (Filles et Garçons) âgés de 6 ans à 11ans le mercredi 27 et Jeudi 28 décembre 2023,

Le deuxième stage pour les Minimes, Cadets, Juniors et Seniors (Filles et Garçons) de 12 ans et Plus, le Vendredi 29 et Samedi 30 décembre 2023.

Encadrement Entraîneurs des clubs.

INSCRIPTION IMMEDIATE Par Club : faubert.charles@wanadoo.fr

**- PARTICIPATION : Prés-Poussins, Poussins et Benjamins = 20€
Minimes à Seniors = 30€**

Pour toutes informations complémentaires, vous pourrez me contacter :

M. Charles FAUBERT au 0694 232703

**PROGRAMME PREVISIONNEL
DU MERCREDI 27 AU SAMEDI 30 DECEMBRE 2023
de 08h45 à 17h00**

PRES-POUSSINS / POUSSINS / BENJAMINS (Garçons et Filles) 27 et 28/12/2023

| DATES | HORAIRES | LIEUX | ACTIVITES | EQUIPEMENTS |
|---------------|-------------|----------|--------------|---|
| MER 27 | 08h45-09h00 | M.A.M. | Accueil | |
| | 09h00-10h00 | M.A.M. | Footing | Training + Short + T-shirt (tenue de sport) |
| | 10h00-10h30 | M.A.M. | Récupération | <i>casse-croûte + Boisson (Encas)</i> |
| | 10h30-12h30 | M.A.M. | Judo | <i>(kimono + Zooris)</i> |
| | 12h30-14h00 | GYMNASTE | Déjeuner | <i>Tenue de ville</i> |
| | 14h00-15h00 | M.A.M. | REPOS | <i>Tenue de ville</i> |
| | 15h00-17h00 | M.A.M. | Judo | <i>kimono + Zooris</i> |
| | 17h00-17h15 | M.A.M. | fin du stage | Parents à l'heure SVP !!! |
| | | | | |

| DATES | HORAIRES | LIEUX | ACTIVITES | EQUIPEMENTS |
|----------------|-------------|----------|--------------|---|
| JEUD 28 | 08h45-09h00 | M.A.M. | Accueil | |
| | 09h00-09h30 | M.A.M. | Footing | Training + Short + T-shirt |
| | 09h45-10h15 | M.A.M. | Récupération | <i>casse-croûte + Boisson (Encas)</i> |
| | 10h30-11h45 | M.A.M. | Judo | <i>(kimono + Zooris</i> |
| | 12h00-13h30 | REMIRE | Piscine | <i>Bonnet + Maillot de bains + Serviette + Change</i> |
| | 13h15-15h00 | GYMNASTE | Déjeuner | <i>Tenue de ville</i> |
| | 15h30-17h00 | M.A.M. | Judo | <i>kimono + Zooris</i> |
| | 17h00-17h15 | M.A.M. | fin du stage | Parents à l'heure SVP !!! |
| | | | | |

MINIMES / CADETS / JUNIORS ET SENIORS (Garçons et Filles) 29 et 30/12/2023

| DATES | HORAIRES | LIEUX | ACTIVITES | EQUIPEMENTS |
|----------------|-------------|--------------|-----------------|---|
| VEN 29 | 08h45 | M.A.M. | Accueil | |
| | 09h00-10h00 | M.A.M. | PPG | Training + Short + T-shirt (tenue de sport) |
| | 10h à 10h30 | M.A.M. | Récupération | <i>casse-croûte + Boisson (Encas)</i> |
| | 10h30-12h30 | M.A.M. | Judo | <i>kimono + Zooris</i> |
| | 12h45-14h30 | GYMNASTE | Déjeuner | <i>Tenue de ville</i> |
| | 14h45-16h15 | M.A.M. | Judo | <i>kimono + Zooris</i> |
| | 16h30-17h30 | GYMNASTE | SPORT COLLECTIF | Training + Short + T-shirt (tenue de sport) |
| | 17h30 | M.A.M. | fin du stage | Parents à l'heure SVP !!! |
| SAM. 30 | 08h45 | M.A.M. | Accueil | |
| | 09h00-10h00 | PARC MORTIUM | PPG | Training + Short + T-shirt (tenue de sport) |
| | 10h à 10h30 | M.A.M. | Récupération | <i>casse-croûte + Boisson (Encas)</i> |
| | 10h30-12h00 | M.A.M. | Judo | <i>kimono + Zooris</i> |
| | 12h00-13h30 | REMIRE | Piscine | <i>Bonnet + Maillot de bains + Serviette + Change</i> |
| | 13h30-14h30 | GYMNASTE | Déjeuner | <i>Tenue de ville</i> |
| | 15h00-17h30 | GYMNASTE | Judo | <i>kimono + Zooris - tenue de sport ???</i> |
| | 17h30 | GYMNASTE | fin du stage | Parents à l'heure SVP !!! |
| | | | | |

Le Président de l'A.J.C.M.

Charles FAUBERT

Copie : LIGUE DE JUDO DE LA GUYANE

Hall Municipal des Sports - Impasse Ménard - Bourg de Matoury - 97351 Matoury
Président : M. Faubert Charles – 13 rue des Alamandas « Les Ames Claires » 97354 REMIRE-MONTJOLY
Tél./Fax : 05.94.35.38.28 Port. 06.94.23.27.03 - E.MAIL : faubert.charles@wanadoo.fr
N° SIRET : 48376270400011- CODE APE : 926C