

**Tournoi Interclub**

# NEWAZA



柔道

**Samedi 4 mai 2024**



**14H**

**DOJO DE SUZINI**

# RÈGLES DU TOURNOI NE WAZA

Pour résumer simplement aux judokas, le ippon n'est plus recherché et n'arrête pas le combat. Afin de privilégier la mobilité du combat, les osaekomis comptent des points qui une fois comptabilisés doivent être alternés sous peine de pénalités. Le combat s'arrête sur abandon ou sur temps de combat écoulé.

Les [règles sportives du judo newaza](#) sont calquées sur celle de la [CFJJB](#). Un combattant devra être sous licence FFJUDO ou CFJJB.

Quelques modifications sont toutefois effectuée afin de permettre au plus grand nombre de s'amuser :

- Pas de catégorie par ceintures. Uniquement une catégorie débutant/confirmé.

Les débutants sont les judokas n'ayant jamais pratiqué de tournoi newaza ou les pratiquant de jjb ayant moins de 3 ans de licences.

- De légères variations des catégories d'âges pour les plus anciens sont résumées dans les tableaux ci dessous (Toutes les valeurs indiquées sont en kilogrammes sont en kilogrammes.) :

Catégories HOMMES :

6-7ans 2017-2018	8-9ans 2015-2016	10-11ans 2013-2014	12-13ans 2011-2012	14-15ans 2009-2010	16-18ans 2007-2008	18-29ans 1995-2006	30-45ans	46+
18,2	24	30,2	36,2	44,3	53,5	57,5	57,5	57,5
21	27	33,2	40,3	48,3	58,5	64	64	64
24	30,2	36,2	44,3	52,5	64	70	70	70
27	33,2	39,3	48,3	56,5	69	76	76	76
30,2	36,2	42,3	52,5	60,5	74	82,3	82,3	82,3
33,2	39,3	45,3	56,5	65	79,3	88,3	88,3	88,3
36,2	42,3	48,3	60,5	69	84,3	94,3	94,3	94,3
39,3	45,3	51,5	65	73	89,3	100,5	100,5	100,5
>39,3	>45,3	>51,5	>65	>73	>89,3	>100,5	>100,5	>100,5

Catégories FEMMES :

6-7ans 2017-2018	8-9ans 2015-2016	10-11ans 2013-2014	12-13ans 2011-2012	14-15ans 2009-2010	16-18ans 2007-2008	18-29ans 1995-2006	30-45ans	46+
18,2	24	30,2	36,2	44,3	44,3	48,5	48,5	48,5
21	27	33,2	40,3	48,3	48,3	53,5	53,5	53,5
24	30,2	36,2	44,3	52,5	52,5	58,5	58,5	58,5
27	33,2	39,3	48,3	56,5	56,5	64	64	64
30,2	36,2	42,3	52,5	60,5	60,5	69	69	69
33,2	39,3	45,3	56,5	65	65	74	74	74
36,2	42,3	48,3	60,5	69	69	79,3	79,3	79,3
39,3	45,3	51,5	65	73	>69	>79,3	>79,3	>79,3
>39,3	>45,3	>51,5	>65	>73				